

# Lärum tipsar anhöriga

larum.fi



En del behöver mer för att få lika mycket.

## Färgmonstret

Färgmonstret vet inte riktigt vad som hänt. Hans känslor har trasslat ihop sig och nu måste han reda ut dem. Tror du att han kommer att kunna skilja på att vara glad, ledsen, arg, rädd och lugn?



## Jag och allt det nya

Lätta boken om förändringar, oro och stress. I den här boken förklaras hur förändringar, stress, oro och prestationsångest påverkar oss. Dessutom får läsaren lära sig mer om sömn, vänskap och om att tycka om sin kropp.



## Mina känslor och jag

Lätta boken om glädje, sorg och allt däremellan. Alla människor känner känslor och det finns en massa olika känslor man kan känna. Boken behandlar några av våra vanligaste känslor – glädje, rädsla, sorg, ilska, skam och kärlek.

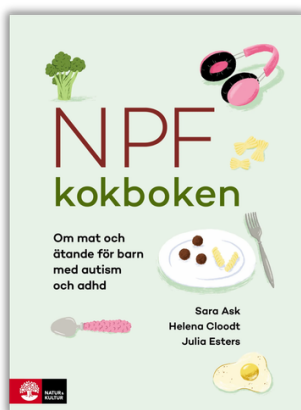


## Jag och alla andra

Lätta boken om gruppträck, ansvar och avundsjuka. Boken behandlar känslor som skam och avund, hur gruppträck fungerar och vad beslutsångest är. Läsaren får lära sig hur viktigt det är att stå upp för sig själv.

## Få familjen att funka - tydliggörande pedagogik i vardagen

Få familjen att funka är en praktisk handbok som visar hur du som förälder kan underlätta för ditt barn eller din tonåring i vardagen hemma. En viktig nyckel är att hjälpa barnet att förstå vad som ska hända, hur, när, var och varför. Boken visar hur tillvaron kan visualiseras med hjälp av praktiska hjälpmedel såsom veckoscheman, checklistor och tydliga steg-för-steg-instruktioner.



## NPF kokboken - om mat och ätande för barn med autism och adhd

Här får du veta hur du kan göra mat och ätande lättare och roligare för barn med autism och adhd. Du får läsa om den vanliga rädslan för ny mat och vikten av trygghet, hur du kan tänka kring näring, hur ni kan umgås mer avslappnat kring måltider, hur du kan hantera ovälkomna råd och vad du kan pröva om barnet äter väldigt lite - eller väldigt mycket.

## Svart bälte i föräldraskap: att lösa vardagen i npf-familjer

Vardagen med barn kan vara svårnavigerad. Boken visar på möjligheter och strategier för att få familjelivet att fungera. Boken är skriven till alla som någon gång känt tvivel eller oro i sitt föräldraskap; oavsett om man har barn med en diagnos eller inte.



## Föräldraguiden vid autism och adhd: Så vägleder du ditt barn från ung till ung vuxen

Boken riktar sig till dig som har en ungdom eller ett vuxet barn som inte riktigt kommer i gång med vuxenlivet - eller till dig som vill förebygga att det blir så - och visar hur ni kan hitta en stabil väg framåt tillsammans. Boken behandlar bland annat hur du kan kommunicera för att nå fram, hjälpa till att få vardagen att fungera, hantera läsningar och självskadebeteende och hantera din egen oro.

## Leka, prata, äta. Övningar för barn med särskilda behov

Övningarna i den här boken lär barn att leka med andra barn, hantera övergångar och sociala regler, kommunicera bättre, förstå vad andra säger, sova bättre och äta mer varierat. Boken är skriven för personer som vill ge konkret hjälp till barn som behöver extra stöd.

## Vänskap, skola, familjeliv. Anpassningar och färdigheter för barn med autism

Boken delar tips som underlättar vardagen och hjälper barnet att lära sig nya färdigheter som att kommunicera bättre, skaffa vänner, äta och sova bättre, duscha, gå på toaletten, klä på sig, ta till sig kunskap, trivas i skolan och hitta roliga saker att göra på fritiden. Boken är skriven för personer som träffar barn med autism.

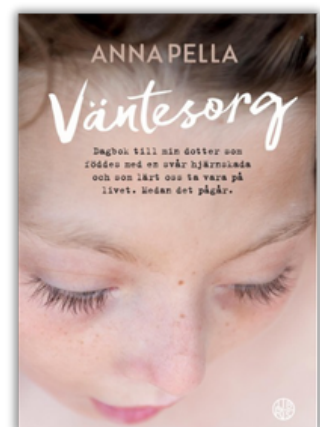


## Hantera, utvärdera, förändra

Äntligen kombineras verktyg från lågaffektivt bemötande och tydliggörande pedagogik till en pedagogisk helhet. Verktygen är uppdelade i tre olika verktyglådor: hantera, utvärdera och förändra. Som personal eller förälder behöver man behärska alla tre. Alla dessa metoder måste samspela och ha samma mål; att personen lyckas så mycket som möjligt.

## Väntesorg

Anna Pellas dotter Agnes tillhör en helt ny generation unga som kallas de nya överlevarna. Men vardagen är skör och inte på något sätt självklar, och samhället står på många sätt oförberett när Agnes, som har en svår flerfunktionsnedsättning, nu blir vuxen.



## Besök Lärums materialutställningar

Kom och bekanta dig med anpassade läromedel och lättläst material för elever i behov av stöd i inläringen.

Ta kontakt om du vill komma på besök eller om du önskar att vi kommer till din skola!

Storalånggatan 60, Vasa  
tel 050 360 21 68  
[susanne.nygard@larum.fi](mailto:susanne.nygard@larum.fi)

Nordenskiöldsgatan 18 A, Helsingfors  
tel 040 751 46 94  
[alexandra.frisk@larum.fi](mailto:alexandra.frisk@larum.fi)

## Lärums materialbank

Här hittar du gratis material för din undervisning. Lärums materialbank är fritt tillgänglig och kräver ingen inloggning.



## Funkisfamiljen

Böckerna om Funkisfamiljen handlar om Vide samt syskonen Mio och Tintin. Mio har en sällsynt diagnos, kan inte gå eller prata och blir ofta allvarligt sjuk. I böckerna får vi följa hur Vide försöker hitta lösningar på de svårigheter som kan uppstå när man är en funkisfamilj. Funkisfamiljen är en illustrerad barnboksserie för barn 6-9 år om barns tankar om livets stora frågor som till exempel bemötande, ovisshet och utsatthet.

Seriens första bok, Operation slutstirrat, tar upp frågor om bemötande. Seriens andra bok, Operation rädda sommarlovet, tar upp frågor om ovisshet. Seriens tredje bok, Operation dödsviktigt, handlar om döden. Seriens fjärde bok, Operation vän i nöd, handlar om utsatthet. Seriens femte bok, Operation framtiden, handlar om framtiden.